

nuevo

Coronavirus COVID-19

saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria leve que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

cuidados



Lavarse las manos con jabón regularmente.



Estornudar en el pliegue del codo.



No llevarse las manos a los ojos y la nariz.



Ventilar los ambientes.



Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.

síntomas



+38°



fiebre y tos



+38°



fiebre y dolor de garganta



+38°



fiebre y dificultad para respirar

Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado **no te automediques y consultá inmediatamente al sistema de salud.**

Para quienes regresan de países afectados, se sugiere permanecer en el domicilio y no concurrir a lugares públicos como ámbitos educativos, laborales, recreativos, deportivos o sociales durante 14 días.



Gobierno de
Tierra de Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur

Ministerio de
Salud

+info

deis@tierradelfuego.gov.ar

Dirección de Epidemiología e Información Sanitaria

COMUNICARSE AL 107

**CUIDAMOS
TU SALUD.**

nuevo

Coronavirus COVID-19

Mayores de 65 años

¿Cómo prevenir el contagio?



Lavarse las manos con jabón regularmente.



Estornudar en el pliegue del codo.



No llevarse las manos a los ojos ni la nariz.



Ventilar todos los ambientes.



Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.

¿Cuáles son los síntomas?



fiebre y tos



fiebre y dolor de garganta



fiebre y dificultad para respirar

Si aparece alguno de estos síntomas, **no automedicarse y permanecer en el domicilio**. Se recomienda hacer una consulta telefónica para disminuir el riesgo de contagio.

¿Qué otros cuidados hay que tener?

- Aplicarse la vacuna antigripal y todas las dosis contra el neumococo.
- Evitar el contacto estrecho con personas que tienen síntomas respiratorios o que hayan estado en los últimos 14 días en países afectados.
- Postergar cualquier viaje a un país donde haya transmisión del virus.
- Evitar actividades en lugares cerrados o muy concurridos.



Gobierno de
Tierra de Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur

Ministerio de
Salud

+info

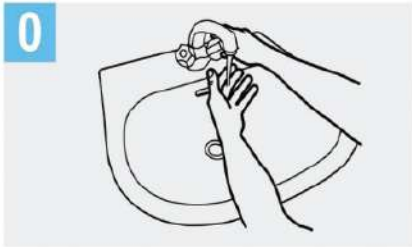
deis@tierradelfuego.gov.ar

Dirección de Epidemiología e Información Sanitaria

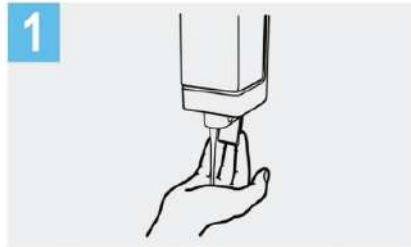
COMUNICARSE AL 107

**CUIDAMOS
TU SALUD.**

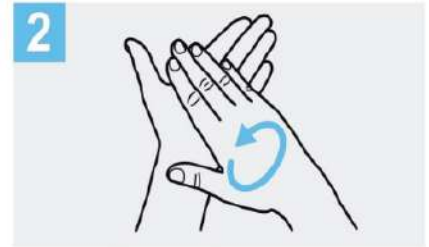
▪ **HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIONES A BASE DE AGUA Y JABON.**



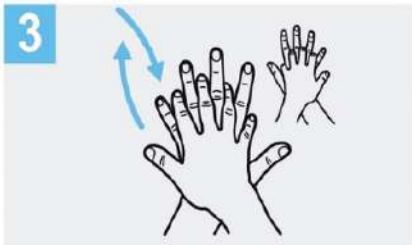
0 Mójese las manos con agua;



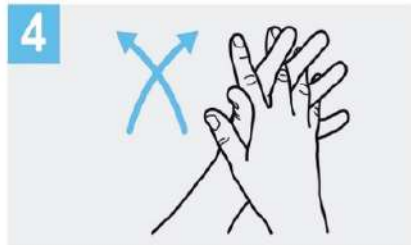
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



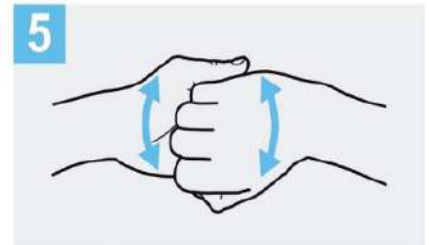
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



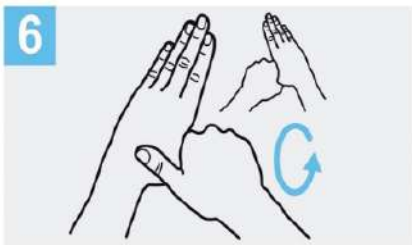
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



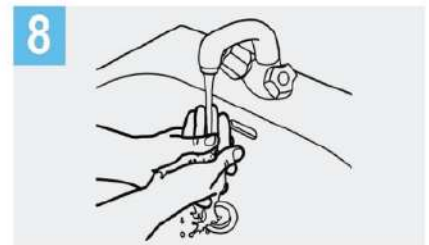
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



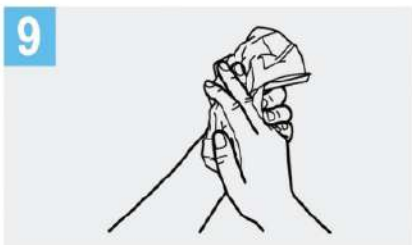
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



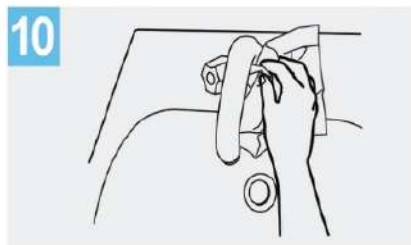
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



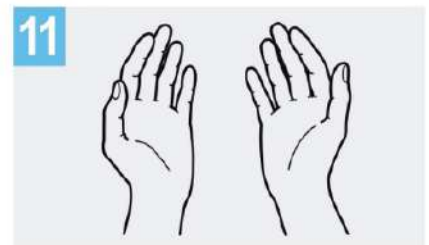
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Crédito: OMS

▪ **HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIONES A BASE DE ALCOHOL**

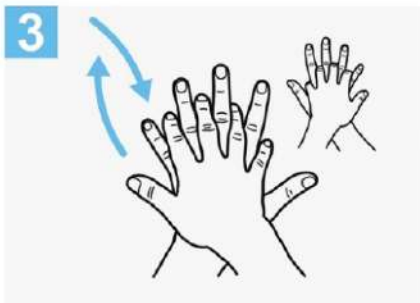
El frotado de manos con una solución a base de alcohol es un método práctico para la higiene de manos. la higiene de manos con soluciones a base de alcohol debe durar 20 a 30 segundos.



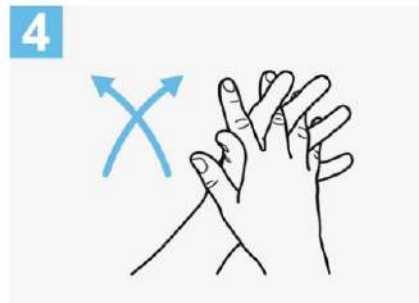
1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2
Frótese las palmas de las manos entre si;



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



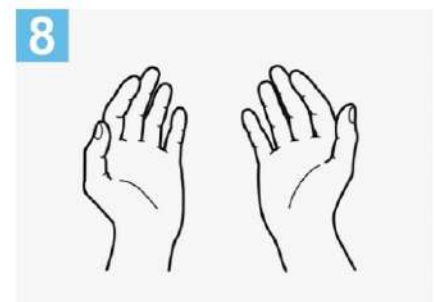
5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS